

Vessem / DEES jeugd

Beste trainer / begeleider van JO12/13

Een beknopte samenvatting, over deze kinderen en hoe een trainer dit kan begeleiden

Kenmerken van het kind en hoe dit te gebruiken in trainingen en wedstrijden



- Groeispuurt kan gaan starten, heb hier oog voor als trainer. Beperkte belastbaarheid kan dan helpen. Denk ook aan juiste kleding en bescherming.
- Staan open voor uitdagende voetbalvormen met aandacht voor scoren en doelpunten voorkomen. Meer wedstrijd gericht trainen.
- Kind heeft behoefte aan sociaal contact en wil ergens goed in zijn. Benadruk dit en daag hierin uit.
- Vaste positie in het veld geeft het kind een gevoel van veiligheid. Eventueel individueel bespreken.
- Het kind is snel onzeker. Geef ze vertrouwen door positieve feedback
- Bied structuur en herhaal, hierdoor ontstaan er succes ervaringen. Bouw hierop door met nieuwe uitdagingen.
- Ben duidelijk in regels en wijk hier niet van af, zonder dit vooraf aan te geven.
- Stel af en toe vragen, wat is leuk /niet leuk, hebben ze hun best gedaan, hebben ze samengewerkt. Benadruk hierin ook de positieve bijdrage aan het team.
- Kleine verschillen tussen meisjes en jongens kunnen ontstaan. Meisjes gaan eerder last krijgen van groeispuurt.



Kernwoorden die bij deze leeftijdsgroep horen zijn :

Individueel (Samen), Respect, Sportief, Lef, Gedreven, Overzicht en Inzicht

Vessem / DEES jeugd



Welke eigenschappen maken je een goed trainer

- Structuur bieden
 - Maak (simpele) afspraken in begin van seizoen en betrek hier ook de ouders bij
- Stimuleren
 - Voor en tijdens de wedstrijd/training. Zorg dat de spelers er zin in hebben
- Individueel aandacht geven
 - Zorg dat je de voornamen kent. Ieder brengt iets positiefs mee , dit ook benoemen
- Verantwoordelijkheid geven
 - Speelt in mindere mate bij deze leeftijdsgroep. Maar laat ze eens een trainingsvorm bedenken en uitvoeren
 - Houd eventueel individuele scores bij en deel deze met het kind. Benoem vooral wat goed gaat.
- Kernwoorden
 - Geduldig, Plaatje, Herhalen, Positief, Gebruik voetbaltermen (teamgericht en individueel)

De training:

De training voor deze leeftijdsgroep is tweemaal per week een uur.

Voor de groep onder 13 is dit de eerste kennismaking met een groot veld en het spelen van 11 tegen 11. Dit is een grote aanpassing voor deze kinderen, praat hier veel met ze over en stel vragen. In mijn ogen is dit belangrijkste groep om voetbal en hoe het gespeeld kan worden uit te leggen.

Zorg als trainer dat voor de training start de oefenvormen grotendeels klaar staan en zorg ervoor dat je deze hebt voorbereid.

Voor deze leeftijdsgroep stel ik voor om 3 blokken van (18-20 min) voor te bereiden. Hier kun je diverse trainingsvormen stoppen.

In principe moet hier altijd een positiespel en een partijvorm in zitten.

Deze leeftijdsgroep heeft onderstaande verbeterpunten

- Trappen van de bal zowel links als rechts
- Dribbelen zowel links als rechts
- Plezier in voetbal, door te werken aan het individu kan het kind successen vieren ontwikkelt zich
- Samenwerken om doelgericht te spelen
- Begrijpt voetbalbegrippen zoals knijpen / kantelen / aansluiten
- Begrijpt (simpele) voetbalsituaties en kan hier naar handelen. Bijv. overtal/ondertal - druk op de bal - veld klein / groot
- Omschakelen (aanvallen - verdedigen en andersom)



Ondersteuning:

Heb je een vraag of je weet niet goed hoe te handelen in een bepaalde situatie. Schroom dan niet en vraag hulp.

Binnen de vereniging zijn er aanspreekpunten die je kunnen helpen.

Praten helpt