

Vessem / DEES jeugd

Beste trainer / begeleider van JO10/11

Een beknopte samenvatting, over deze kinderen en hoe een trainer dit kan begeleiden

Kenmerken van het kind en hoe dit te gebruiken in trainingen en wedstrijden



- Samen met andere kinderen spelen is belangrijk. Verbeter ontwikkeling door herhalingen.
- Samenwerken is een noodzaak. Je hebt elkaar nodig om te scoren en om te verdedigen.
- Geef de kinderen een stem, laat ze meedenken over een training of een wedstrijdelement.
- Het kind is erg gedreven, houd rekening met fysieke grenzen en juiste kleding.
- Geef positieve feedback, het glas is halfvol.
- Communiceer met de kinderen vanuit ooghoogte en werk met visuele uitleg (plaatje)
- Maak afspraken vooraf en herhaal oefenstof. Hiermee creëer je succesmomenten.
- Ben duidelijk in regels en wijk hier niet van af, zonder dit vooraf aan te geven.
- Stel af en toe vragen, wat is leuk /niet leuk, hebben ze hun best gedaan, hebben ze samengewerkt.
- Weinig verschil meisjes en jongens, meisjes behoefte aan structuur, jongens aan wat leuk is.



Kernwoorden die bij deze leeftijdsgroep horen zijn :
Individueel (Samen), Respect, Sportief, Lef, Gedreven

Vessem / DEES jeugd

Welke eigenschappen maken je een goed trainer

- Structuur bieden
 - Maak (simpele) afspraken in begin van seizoen en betrek hier ook de ouders bij
- Stimuleren
 - Voor en tijdens de wedstrijd/training. Zorg dat de spelers er zin in hebben
- Individueel aandacht geven
 - Zorg dat je de voornamen kent. Ieder brengt iets positiefs mee , dit ook benoemen
- Verantwoordelijkheid geven
 - Speelt in mindere mate bij deze leeftijdsgroep. Maar laat ze eens een trainingsvorm bedenken en uitvoeren
 - Houd eventueel individuele scores bij en deel deze met het kind. Benoem vooral wat goed gaat.
- Kernwoorden
 - Geduldig, Plaatje, Herhalen, Positief, Gebruik voetbaltermen (teamgericht en individueel)
 - Zie ook deze link: <https://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/19973/knvb-infographic-trainer-coach>



De training:

De training voor deze leeftijdsgroep is tweemaal per week een uur.

Zorg als trainer dat voor de training start de oefenvormen grotendeels klaar staan en zorg ervoor dat je deze hebt voorbereid.

Vanwege de spanningsboog van deze leeftijdsgroep stel ik voor om 3 blokken van (18-20 min) voor te bereiden.

Hier kun je diverse trainingsvormen stoppen. In principe moet hier altijd een dribbelvorm/basistechniek en een partijvorm inzitten.

Met name voor de groep JO11 ook al starten met positiespel - vormen.

Deze leeftijdsgroep heeft onderstaande verbeterpunten

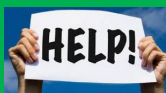
- Trappen van de bal zowel links als rechts , - Dribbelen zowel links als rechts, - Plezier in voetbal, door te werken aan het individu kan het kind successen vieren ontwikkelt zich, - Samenwerken om doelgericht te spelen, - Begrijpt voetbalbegrippen (simpel) zoals verdedigen / aanvallen / opbouw.

JO11 speelt de wedstrijden 8 – 8, kijk via deze link naar meer informatie: <https://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/14647/infographic-8-tegen-8>

Ondersteuning:

Heb je een vraag of je weet niet goed hoe te handelen in een bepaalde situatie. Schroom dan niet en vraag hulp.

Binnen de vereniging zijn er aanspreekpunten die je kunnen helpen.



Praten helpt