

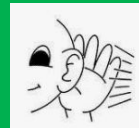
Vessem / DEES jeugd

Beste trainer / begeleider van JO08/JO09

Een beknopte samenvatting, over deze kinderen en hoe een trainer dit kan begeleiden

Kenmerken van het kind en hoe dit te gebruiken in trainingen en wedstrijden

- Maak er een spelletje van, probeer er een wedstrijd element in te brengen. (Sneller, eerder)
- Veel balcontacten/dribbelen. Tips hoe kan IK beter verdedigen / scoren
- Benadruk het samenspelen, maar ben bewust dat het kind individueel is ingesteld
- Breidt de spelregels iets uit. Startmomenten, start wedstrijd, coachmoment, uit- en aftrap
- Korte oefenvormen en veel afwisseling
- Communiceer met de kinderen vanuit ooghoogte en werk met visuele uitleg
- Biedt structuur en herhaal, hierdoor ontstaan er succes ervaringen
- Luister naar het kind en geef aandacht en vertrouwen
- Geen verschil tussen de kinderen en meisjes en jongens, meisjes werken eerder samen



Kernwoorden die bij deze leeftijdsgroep horen zijn :
Individueel, Respect, Sportief, Lef

Vessem / DEES jeugd



Welke eigenschappen maken je een goed trainer

- Structuur bieden
 - Maak (simpele) afspraken in begin van seizoen en betrek hier ook de ouders bij
- Stimuleren
 - Voor en tijdens de wedstrijd/training. Zorg dat de spelers er zin in hebben
- Individueel aandacht geven
 - Zorg dat je de voornamen kent. Ieder kent brengt iets positiefs mee , dit ook benoemen
- Verantwoordelijkheid geven
 - Speelt in mindere mate bij deze leeftijdsgroep. Maar laat ze eens een trainingsvorm bedenken en uitvoeren
 - Houd eventueel individuele scores bij en deel deze met het kind. Benoem vooral wat goed gaat.



De training:

De training voor deze leeftijdsgroep is tweemaal per week een uur.

Zorg dat oefenvormen klaar staan en zorg ervoor dat je deze hebt voorbereid.

Vanwege de spanningsboog van deze leeftijdsgroep de training indelen in 4 blokken van (12-15 min) .

Hier kun je diverse trainingsvormen stoppen. In principe moet hier altijd een dribbelvorm/basistechniek en een partijvorm inzitten.

Oefenvormen die bij deze leeftijdsgroep horen zijn:

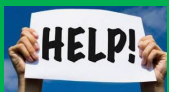
Dribbelen, Traptetechniek, Coördinatiespelletjes, Partijvormen.

Deze oefenvormen zullen (deels) door de vereniging beschikbaar worden gesteld.

Verbeterpunten speler: Rechts en links trappen van de bal, Plezier in het voetbal vergroten door het vieren van successen

Ondersteuning:

Heb je een vraag of je weet niet goed hoe te handelen in een bepaalde situatie. Schroom dan niet en vraag hulp. Binnen de vereniging zijn er aanspreekpunten die je kunnen helpen.



Praten helpt