

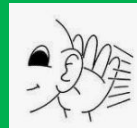
Vessem / DEES jeugd

Beste trainer / begeleider van JO06/JO07

Een beknopte samenvatting, over deze kinderen en hoe een trainer dit kan begeleiden

Kenmerken van het kind en hoe dit te gebruiken in trainingen en wedstrijden

- Het kind is speels, ziet alles als een avontuur. Koppel de oefenvormen aan een verhaal
- Zorg voor veel balcontacten/dribbelen. Kinderen zijn vooral met zichzelf bezig
- Maak spelregels. Simpele begrippen, wat is aanvallen en wat is verdedigen
- Gebruik korte oefenvormen, met veel afwisseling. Spanningsboog is kort
- Geef zelf voorbeeld bij een oefenvorm en zorg voor herkenbaarheid
- Communiceer met de kinderen vanuit ooghoogte. Dus ga op je knieën
- Biedt structuur en herhaal, hierdoor ontstaan er succes ervaringen
- Luister naar het kind en geef aandacht en vertrouwen
- Maak geen verschil tussen de kinderen en tussen meisjes en jongens



Kernwoorden die bij deze leeftijdsgroep horen zijn :
Individueel, Respect, Sportief

Vessem / DEES jeugd



Welke eigenschappen maken je een goed trainer

- Structuur bieden
 - Maak (simpele) afspraken in begin van seizoen en betrek hier ook de ouders bij
- Stimuleren
 - Voor en tijdens de wedstrijd/training. Zorg dat de spelers er zin in hebben
- Individueel aandacht geven
 - Zorg dat je de voornamen kent. Ieder kent brengt iets positiefs mee , dit ook benoemen
- Verantwoordelijkheid geven
 - Speelt in mindere mate bij deze leeftijdsgroep. Maar laat ze eens een trainingsvorm bedenken en uitvoeren



De training:

De training voor deze leeftijdsgroep is eenmaal per week een uur.

Zorg dat oefenvormen klaar staan en zorg ervoor dat je deze hebt voorbereid.

Vanwege de spanningsboog van deze leeftijdsgroep de training indelen in 4 blokken van (12-15 min) .

Hier kun je diverse trainingsvormen stoppen. In principe moet hier altijd een dribbelvorm/basistechniek en een partijvorm inzitten.

Oefenvormen die bij deze leeftijdsgroep horen zijn:

Dribbelen, Traptetechniek, Coördinatiespelletjes, Partijvormen.

Deze oefenvormen zullen (deels) door de vereniging beschikbaar worden gesteld.

Verbeterpunten speler: Rechts en links trappen van de bal, Plezier in het voetbal vergroten door het vieren van successen

Ondersteuning:

Heb je een vraag of je weet niet goed hoe te handelen in een bepaalde situatie. Schroom dan niet en vraag hulp. Binnen de vereniging zijn er aanspreekpunten die je kunnen helpen.



Praten helpt